



**CORSO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE UNIVERSITARIO IN  
FITOTERAPIA E NUTRIZIONE: UNA COMPLESSA SINERGIA  
I EDIZIONE**

A.A. 2018-2019

**Art. 1**

**Tipologia, durata e denominazione del corso**

E' istituito, per l'A.A. 2018/2019, la I edizione del corso di Aggiornamento Professionale Universitario in "FITOTERAPIA E NUTRIZIONE: UNA COMPLESSA SINERGIA" presso il Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale, UPO.

**Art. 2**

**Requisiti di ammissione al Corso**

Possono presentare domanda di ammissione al Corso coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti: laurea vecchio ordinamento, triennale e laurea magistrale conseguita in una delle elencate classi ex D.M. 270/2004

L-2 Biotecnologie;

L-13 Scienze biologiche;

L-22 Scienze delle attività motorie e sportive;

L24 - Scienze e Tecniche Psicologiche

L-25 Scienze e tecnologie agrarie e forestali;

L-26 Scienze e tecnologie agro-alimentari;

L-27 Scienze e tecnologie chimiche;

L-29 Scienze e tecnologie farmaceutiche;

L-32 Scienze e tecnologie per l'ambiente e la natura;

LM-6 Biologia;

LM-7 Biotecnologie agrarie;

LM-9 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche;

LM-13 Farmacia e farmacia industriale;

LM-41 Medicina e chirurgia;

LM-42 Medicina veterinaria;

LM-46 Odontoiatria e protesi dentaria

LM-51 Psicologia

LM-54 Scienze chimiche;

LM-61 Scienze della nutrizione umana;  
LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattive;  
LM-68 Scienze e tecniche dello sport;  
LM-69 Scienze e tecnologie agrarie;  
LM-70 Scienze e tecnologie alimentari;  
L/SNT1 Professioni sanitarie infermieristiche e Professione sanitaria ostetrica/o;  
L/SNT2 Professioni sanitarie della riabilitazione;  
L/SNT3 Professioni sanitarie e tecniche;  
L/SNT4 Professioni sanitarie della prevenzione;  
LM/SNT1-Scienze infermieristiche ed ostetriche;  
LM/SNT2-Scienze riabilitative delle professioni sanitarie;  
LM/SNT3-Scienze delle professioni sanitarie tecniche;  
LM/SNT4-Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione.

Possono presentare domanda di ammissione al corso anche i laureandi, purché abbiano già espletato tutte le attività previste dal proprio corso di laurea, fuorché la prova finale.

I candidati di cui al comma precedente, nell'ipotesi in cui risultino in posizione utile nella graduatoria degli aventi diritto, potranno perfezionare l'iscrizione al corso di Aggiornamento Professionale Universitario esclusivamente a condizione che conseguano il diploma di laurea entro il termine previsto per l'iscrizione stessa.

In ogni caso, ai fini della graduatoria degli ammessi e a parità di condizione di merito, costituirà requisito preferenziale l'avvenuto conseguimento del diploma di laurea.

Il Consiglio determinerà, in sede di valutazione delle domande, l'attinenza del titolo presentato a quello richiesto.

### Art. 3

#### Obiettivi formativi e potenziali sbocchi professionali

Per rispondere alla domanda di formazione da parte dei più svariati operatori del mondo della Salute e del Benessere, il Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale dedica la I edizione del **Corso di Aggiornamento Professionale Universitario in "Fitoterapia e Nutrizione: una complessa sinergia"**.

Il Corso ha l'**obiettivo** di formare professionisti con conoscenze aggiornate sui principi **fitoterapici e nutrizionali nuovi** al fine di formare dei "fitonutrizionisti", che useranno alla stregua degli alimenti anche le piante (fitoestratti come tali o integratori alimentari) in modo da concentrare tutto il potere della natura in una strategia fatta di equilibri volta a conservare l'omeostasi e il benessere della persona. La relazione esistente tra cibo/salute e uso di piante, è infatti nota fin dai tempi più antichi. Riscoprendo una scienza antica come la fitoterapia e integrandola con lo studio della nutrizione umana è possibile fare molto per il mantenimento dello stato di salute sia a livello fisico che mentale sia a livello preventivo che curativo (grazie alla pubblicazione di numerosi studi condotti con rigore scientifico è stata provata l'efficacia di molti principi attivi di origine vegetale). Pertanto, affiancando fitoterapia e nutrizione, si realizza un nuovo equilibrio

tra piante e cibo che rappresenta per l'uomo moderno una nuova strategia di salvaguardia del proprio benessere. I temi concernenti la nutrizione e le medicine naturali destano un interesse crescente nell'opinione pubblica anche per il ruolo attribuitogli dalla moderna ricerca scientifica. Da qui sono poi derivate le linee guida corrette e accettate inerenti l'uso efficace e in piena sicurezza di piante ed estratti. Oggi si tende a mantenere insieme i concetti di nutrizione e fitoterapia perché la stragrande maggioranza dei prodotti fitoterapici in vendita sono integratori alimentari. Tuttavia, c'è una scarsa preparazione sul tema che deve fare i conti da una parte con una forte richiesta di benessere da parte della popolazione e dall'altra con il crescente interesse per la nutrizione. Proprio per l'importanza della tematica, si cercherà di colmare tale lacuna: per questo si possono creare prodotti e protocolli di terapia funzionanti, con base scientifica, con le giuste indicazioni e i dosaggi corretti, poiché esiste un'interazione tra gli integratori e i medicinali che spesso chi li assume non ne conosce l'esistenza. La pianta non ha un suo principio attivo, ne ha molti che possono interagire tra di loro. Il principio attivo principale, però, può essere usato a dosaggi molto più bassi per ottenere lo stesso successo farmacologico con ridotto rischio di complicanze. Questa è la vera arma della sinergia. L'uso delle erbe officinali e dei prodotti erboristici oggi è quanto mai importante come mezzo preventivo in tutte quelle situazioni in cui l'alimentazione da sola non è in grado di fornire un adeguato apporto di tutti i micronutrienti e gli oligoelementi indispensabili per situazioni di carenze metabolico/funzionali. Molte piante sono note, fin dall'antichità, per alcune proprietà che le fanno assumere loro un'importanza sempre crescente.

Ognuna agisce secondo un meccanismo d'azione diverso, pertanto è indispensabile utilizzarle "caso per caso" dopo avere individuato l'azione necessaria/più utile per l'organismo. E' chiaro che da sole queste piante non bastino, ma il loro uso si deve integrare in un regime dietetico studiato per mantenere uno stile di vita rispettoso del proprio corpo.

Occorre ricordare infine, che la fitoterapia è ancora il metodo terapeutico più usato al mondo, che pur essendo antico, si può considerare anche come il rimedio del futuro, in quanto la ricerca scopre continuamente nuove piante e nuove proprietà in piante insospettabili, cioè già note per altri usi ma che sorprendentemente manifestano particolari proprietà terapeutiche in grado di influenzare/regolare/equilibrare i meccanismi di controllo omeostatici.

I contenuti del corso di Aggiornamento Professionale Universitario affrontano questa tematica in una ottica interdisciplinare: da un lato con nozioni generali di fitochimica, botanica farmaceutica e loro formulazione mentre dall'altro le nuove indicazioni nutrizionali/alimentari. Queste prime nozioni sono indispensabili affinché i discenti acquisiscano quelle nozioni di base necessarie per affrontare poi l'impiego dei fitoterapici e dei prodotti erboristici in diverse condizioni funzionali. Partendo dalla loro eziologia, in base alle conoscenze fitochimiche/farmacologiche/nutrizionali ogni modulo analizzerà la scelta razionale dei fitoterapici più efficaci, senza trascurare i possibili effetti collaterali e/o le interazioni con altri farmaci, a garanzia della sicurezza d'uso.

Il corso intende fornire specifiche conoscenze ed approfondimenti circa la nutrizione umana, nonché un'approfondita cultura sulle piante medicinali, sulle loro preparazioni, sulle loro caratteristiche farmaco-tossicologiche e terapeutiche con l'obiettivo di fornire

gli strumenti per un uso razionale dei preparati fitoterapici con i limiti dell'attuale stato delle conoscenze. L'intero percorso formativo sarà utile ai medici per una corretta prescrizione che può essere finalizzata alla integrazione di terapie convenzionali per la cura di molte patologie, ed ai non medici per un corretto consiglio di fitoterapici e prodotti per la prevenzione delle malattie e per suggerire un adeguato supporto. Pertanto, le competenze acquisite durante questo corso potranno essere utilizzate dai partecipanti nello svolgimento delle proprie attività professionali.

Infatti, al termine del Corso il partecipante avrà acquisito informazioni e competenze circa i seguenti macro-argomenti:

- Concetti di base di fitoterapia e nutrizione;
- Applicazione di fitoterapici in funzione dei processi fisiologici umani tenendo conto delle eventuali controindicazioni;
- Conoscenza dei principali fitoterapici presenti in commercio e linee guida di utilizzo.

Inoltre, per questo corso si prevede di richiedere l'accREDITAMENTO ECM.

#### Art. 4 Piano didattico

Il Corso di Aggiornamento Professionale Universitario in "FITOTERAPIA E NUTRIZIONE: UNA COMPLESSA SINERGIA" è di durata semestrale e prevede attività suddivise tra didattica e studio individuale in modalità Blended. Al corso sarà attribuito un adeguato numero di crediti ECM, a fronte della frequenza pari al 95% del corso (totalità delle ore) e del superamento della verifica finale.

Il Corso di Aggiornamento si sviluppa su n.9 argomenti più verifica finale, come di seguito riportato. L'articolazione del Corso è così strutturata:

Argomento (modulo)			Struttura del modulo (ore)		
			Docente	SSD	Attività Didattica
<b>Fitoterapia: nozioni generali</b> Il modulo tratta nozioni di galenica; definizioni; nomenclatura botanica; fitocomplesso/fitoestratto; titolo; differenze farmaco/estratti vegetali e fitoterapiche magistrali/ufficiali	Docente esterno (Dott. S. Faralli)		3h	4h	

<p><b>Miti, inganni e pregiudizi nell'alimentazione</b>  Il modulo esplora i nutrienti, alimenti e aspetti del metabolismo; le intolleranze alimentari tra realtà e fantasia; il mercato delle diete "cosmetiche"; alimentazione bio: moda o opportunità; nuove diete alimentari personalizzate</p>	<p>Docente UPO (Prof.sa Prodam)</p>	<p>MED/49</p>	<p>2h</p>	<p>3h</p>	
<p><b>Disbiosi e modulazione terapeutica del microbiota</b>  Il modulo analizza prebiotici e probiotici; uso pratico per il miglioramento della disbiosi; alterazione del microbiota in associazione a patologie</p>	<p>Docente esterno (Prof. Lozio)</p>		<p>3h</p>	<p>4h</p>	
<p><b>Bioenergia dal cibo alla pianta</b>  Il modulo analizza la fisica degli alimenti e dei fitocomplessi alla ricerca dell'omeostasi dell'individuo</p>	<p>Docente UPO (Prof.C. Molinari)</p>	<p>BIO/09</p>	<p>1h</p>	<p>2h</p>	
<p><b>Medicina Tradizionale Cinese: nuova alimentazione</b>  Il modulo esplora le 5 proprietà energetiche degli alimenti; le 5 regole della dietetica cinese; le proprietà terapeutiche degli alimenti secondo la medicina tradizionale cinese</p>	<p>Docente UPO (Prof. C. Molinari)</p>	<p>BIO/09</p>	<p>2h</p>	<p>3h</p>	
<p><b>Fitoterapia: avvertenze, controindicazioni, interazioni farmaco-pianta</b></p>	<p>Docente esterno (Dott. Faralli)</p>		<p>4h</p>	<p>4h</p>	

Il modulo si occupa di Legislazione e controlli di qualità dei fitoterapici; criteri generali per l'utilizzo delle piante medicinali; reazioni avverse ed effetti collaterali; applicazioni pratiche					
<b>Gli integratori alimentari: efficacia, effetti collaterali ed interazioni</b> Il modulo esplora le regole oggi vigenti per la preparazione ed uso degli integratori in rapporto agli studi scientifici a supporto; casi applicativi	Docente esterno (Prof. Bianchi)		3h	3h	
<b>Oli essenziali e funghi</b> Il modulo verte sulla valutazione dell'uso terapeutico degli oli essenziali e dei funghi con protocolli pratici	Docente UPO (Dott.sa Uberti)	BIO/09	2h	1h	
<b>Fitoterapia: Adattogeni e Immunomodulatori</b> Il modulo verte sullo studio dello stress e del sistema immunitario analizzando il concetto di stress come perturbazione dello stato di equilibrio del corpo	Docente esterno (Dott.sa Garnerone)		2h	2h	
<b>Esposizione e discussione tesi</b>					8h
<b>Totale</b>			<b>22</b>	<b>26</b>	<b>8</b>
	<b>TOTALE ORE</b>				<b>56</b>

#### Art. 5

#### Modalità di svolgimento delle attività didattiche

Gli insegnamenti istituzionali hanno l'obiettivo di fornire le conoscenze teoriche e metodologiche di base e consistono in lezioni frontali, discussioni plenarie e lavori di gruppo, suddivise tra lezioni teoriche in presenza (prima ed ultima lezione) e attività di didattica a distanza, per complessive ore 56.

Verrà sviluppata una piattaforma e-learning dedicata e appositamente costruita. La piattaforma web verrà utilizzata come stazione di apprendimento, sistema di tutoraggio, contenitore di informazioni e centro di comunicazioni. Le lezioni sono disponibili on-line a partire dal primo giorno di inizio del corso. Durante la prima lezione frontale, verranno illustrate le modalità di accesso al corso on-line e tutte le regole per il conseguimento del titolo. Durante il percorso sarà possibile fare domande specifiche o al docente o sulla materia mediante il tutor, che si occuperà di rispondere entro 72h. Inoltre, nel rispetto della privacy, sarà possibile condividere le medesime domande e relative risposte mediante FAQ.

Al termine del percorso è prevista una prova finale con esposizione orale di un lavoro all'interno degli argomenti del Corso per una valutazione di profitto e questionari di gradimento per la valutazione della didattica e degli strumenti formativi.

#### **Art. 6**

##### **Modalità di attestazione della frequenza**

La frequenza al corso è organizzata per moduli, seguibili interamente on-line, escluso prima ed ultima lezione. La frequenza sarà attestata secondo quanto segue:

-per le didattiche a distanza faranno fede i registri (logs) attestanti l'avvenuto accesso ai contenuti e il monte ore trascorso sulla piattaforma

-per la fase di formazione in presenza la frequenza verrà certificata tramite apposito registro cartaceo delle firme.

Non verrà rilasciato attestato di partecipazione/accreditamento ECM a chi non avrà raggiunto il 95% del monte ore previsto per tutte le attività didattiche.

#### **Art. 7**

##### **Numero massimo di studenti e modalità di selezione dei partecipanti**

Il numero massimo di studenti che potrà iscriversi al corso è fissato in **40 unità**. I partecipanti saranno selezionati sulla base della valutazione del *curriculum vitae et studiorum*. A parità di punteggio si terrà conto della data di presentazione della domanda di ammissione. L'assegnazione dei posti avverrà, fino ad esaurimento dei posti disponibili, secondo una graduatoria di merito redatta dal Consiglio di Corso.

#### **Art. 8**

##### **Periodo e sede di svolgimento del corso**

Il Corso di Aggiornamento Professionale Universitario in "FITOTERAPIA E NUTRIZIONE: UNA COMPLESSA SINERGIA" si svolgerà nel corso dell'anno accademico 2018/2019, con inizio a partire dal 1 di aprile 2019 e conclusione entro il 31 ottobre 2019. Le due giornate di didattica in presenza avranno luogo presso le strutture didattiche del Dipartimento di Medicina Traslazionale - via Solaroli 17 - 28100 Novara.

#### **Art. 9**

## **Numero minimo di partecipanti**

Il Corso di Aggiornamento Professionale Universitario in “FITOTERAPIA E NUTRIZIONE: UNA COMPLESSA SINERGIA” non potrà essere attuato se, alla scadenza del termine per la presentazione delle domande di ammissione, non sarà raggiunto il numero minimo di 10 candidati idonei.

## **Art. 10**

### **Ammontare quota di iscrizione e Termini di versamento**

Il costo complessivo del Corso di Aggiornamento per ogni partecipante è di € 350,00 da versare entro l’inizio delle lezioni. Tutte le informazioni relative all’iscrizione/pagamento saranno fornite ai partecipanti dalla Segreteria Scientifica e saranno caricate sulla piattaforma dedicata.

## **Art. 11**

### **Consiglio del Corso**

Il Consiglio di Corso è formato dalle seguenti tre figure:

- ✓ il Direttore del Corso: Prof. Claudio Molinari.
- ✓ il Coordinatore Didattico: Dr.ssa Francesca Uberti.
- ✓ Tutor per il coordinamento e Segreteria Scientifica: Dr.ssa Francesca Uberti.

Il Consiglio di Corso è l’organo individuato per esaminare le proposte degli incarichi di insegnamento e trattare tutti gli argomenti inerenti la didattica e gli aspetti gestionale-amministrativi. Inoltre, il Consiglio di Corso ha il compito di gestire la selezione degli ammessi al Corso (se in numero superiore al massimo prefissato), di selezionare e distribuire gli articoli scientifici che saranno oggetto della discussione collegiale finale e di gestire il questionario di valutazione.

## **Art. 12**

### **Domanda di ammissione alla selezione**

La domanda di ammissione per la selezione al Corso deve essere stilata sul modello riportato in Allegato al presente bando (Scheda Ammissione) volto a certificare la sussistenza dei requisiti minimi di ammissione e dovrà essere inviata alla Segreteria Scientifica, **entro il 15 aprile 2019**.

I candidati portatori di handicap, in applicazione degli artt. 16 e 20 della Legge 5 febbraio 1992 n. 104, così come modificata dalla Legge 28 gennaio 1999 n.17, possono richiedere gli ausili necessari in relazione al loro handicap, nonché l’eventuale concessione di tempi aggiuntivi per l’espletamento della pratica.



Contestualmente i candidati interessati al riconoscimento dei crediti ECM dovranno compilare anche il modulo riportato in Allegato al presente Bando (Scheda Anagrafica ECM) ed inviarlo alla Segreteria Scientifica, **entro il 15 aprile 2019**.

### **Art. 13**

#### **Data di pubblicazione della graduatoria**

La graduatoria sarà visibile dal **22 aprile 2019** sul sito <http://www.dimet.uniupo.it> e richiedibile alla Segreteria Scientifica del Corso.

### **Art. 14**

#### **Iscrizione al Corso**

L'iscrizione dovrà effettuarsi entro il **3 maggio 2019** compilando il modello riportato in Allegato al presente bando (Scheda Iscrizione) in cui verranno indicate anche le modalità di pagamento della quota di iscrizione.

Qualora il candidato non effettui l'iscrizione nei tempi su indicati perderà la posizione in graduatoria e si procederà allo scorrimento della stessa fino ad esaurimento posti, come da articolo 7.

### **Art. 15**

#### **Afferenza amministrativo-contabile**

Il Corso di Aggiornamento Professionale Universitario in "FITOTERAPIA E NUTRIZIONE: UNA COMPLESSA SINERGIA" afferirà al Dipartimento di Medicina Traslazionale - Università degli Studi del Piemonte Orientale, Via Solaroli 17 - 28100 - Novara

### **Art. 16**

#### **Titolo di studio rilasciato**

Alla conclusione del Corso, agli iscritti che a giudizio del Consigli di Corso abbiano svolto tutte le attività, adempiuto agli obblighi prescritti e superato la prova finale, è rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di partecipazione nonché l'attestazione dei crediti ECM.

### **Art. 17**

#### **Preventivo finanziario del Corso di Studio**

.....omissis

